

Caterina Pettinato

Data di nascita: 28/10/1979

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

📍 Via Togliatti 1,
4202 Albinea, Italia (**Lavoro**)

 caterina@caterinapettinato.it

 (+39) 3311570135

 www.caterinapettinato.it

PRESENTAZIONE

Sono una persona accogliente e professionale, con forte interesse per la promozione e mi impegno a garantire l'erogazione di prestazioni di alta qualità. In quasi venti anni ho maturato competenze nel supporto psicologico in studio e a distanza e nell'individuazione di soluzioni personalizzate per il singolo cliente. Ho acquisito diversi approcci terapeutici per aiutare a uscire dalle situazioni di disagio e fornire strumenti semplici e pratici per raggiungere gli obiettivi prefissati. Possiedo una forte predisposizione all'apprendimento costante.

ESPERIENZA LAVORATIVA

11/11/2022 – ATTUALE Parma, Italia

Volontaria SPOI ASL - Parma

Frequenza volontaria come psicologa/psicoterapeuta (ancora in essere) presso S. Brega.

- Partecipazione al giro visite giornaliero;
- Presenza durante i colloqui;
- Lavoro in Equipe.

02/09/2017 - ATTUALE Albinea - Reggio Emilia - Padova, Italia

Psicologa Psicoterapeuta

Psicologa Psicoterapeuta
Autonomo - Reggio Emilia-Parma-Padova

Dal 2017 mi occupo a tempo pieno della mia attività di psicologa nei miei studi di psicoterapeuta di indirizzo Sistemico Integrato specializzata a Parma (filone del Tratto famiglie, bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti e coppie).

Tematiche gestite:

- Emancipazione sessuale;
- Conflittualità familiare e genitoriale
- Conflittualità di coppia
- Divorzi conflittuali;
- Accompagnamento alla separazione di coppia
- Coordinazione genitoriale;
- Disturbi dell'attaccamento;
- Dipendenze affettive;
- Disturbi di personalità;
- Disturbo psicotico anche ad esordio precoce;
- Disturbo dell'Umore Bambini e Adulti
- ADHD Bambino
- DOP
- DOC Bambino e Adulto;
- Giftedness bambini e giovani adulti;
- Disturbi di personalità età evolutiva;
- Coaching in ambito individuale;
- Coaching sportivo ad alti livelli.

Modalità Utilizzate:

- Somministrazione e valutazione di test psicologici e della personalità;
- Osservazione dei comportamenti del paziente e analisi della comunicazione verbale e non verbale;
- Confronto con medici e psichiatri in caso di momenti di alto disagio dei pazienti;
- Scelta delle tecniche e delle terapie più adatte in relazione alle necessità del paziente;
- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle misure di intervento psicologico;
- Gestione dei momenti di crisi dei pazienti applicando terapie adeguate e tempestive;
- Redazione e archiviazione della documentazione clinica relativa al percorso del paziente;
- Partecipazione ad eventi di promozione della salute psicologica nei bambini e negli adolescenti;
- Somministrazione di diverse tipologie di test in caso di necessità o su richiesta clinica;
- Utilizzo delle tecniche psicoterapeutiche più idonee a seconda delle situazioni.
- Utilizzo di tecniche di Coaching avanzate anche in ambito psicologico.

01/09/2018 – 01/11/2022 Parma, Italia

Specializzanda Asl Parma

Durante i 4 anni di specializzazione in Psicoterapia ho frequentato come specializzanda (all'epoca non ero ancora laureata) la Scuola di Psicoterapia (a Langhirano). Mi occupavo di:

- Colloqui con famiglie e bambini;
- DOP e DOC;

- Somministrazione test psicodiagnostici;
- Gifted;
- Lavoro in Equipe;
- Psicosi ad esordio precoce;
- Divorzi conflittuali;
- Disturbi dell'Umore nei bambini;
- Psicoeducazione adolescenti;
- Genitorialità;
- Coordinazione genitoriale

01/10/2016 – 01/02/2021 Lewinston, Stati Uniti

HEALTH COACH Dempsey Center

01/01/2010 – 01/09/2017 Italia

Coach Professionista

Dal 2010 al 2017 mi sono occupata prevalentemente di Formazione e Coaching sia in ambito privato che aziendale.

Dal 2011 in particolare il contesto di lavoro prevalente diventa quello medico sanitario presso l'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia.

Mi sono occupata di formazione medici e tecnici sanitari per i seguenti argomenti:

- comunicazione medico/paziente;
- comunicazione operatore sanitario/paziente;
- comunicazione tecnico/paziente;
- gestione emotiva dei pazienti nella comunicazione di diagnosi;
- PNL (Programmazione Neurolinguistica) Medica;
- Nello specifico i due reparti frequentati sono stati: Oncologia e Breast Unit.

01/01/2008 – 01/08/2010 Italia

Coach Professionista SKY ITALIA

- Selezione e Coaching personale addetto alla vendita area Emilia Romagna;
- Supervisione e formazione costante per gli addetti alla vendita del mio team.

01/01/2006 – 01/01/2008 Parma - Reggio Emilia, Italia

Addetta alle risorse Umane Just on business

Addetta alla selezione del personale per svariate aziende.

01/01/2004 – 01/01/2006 Messico

Assistente alle risorse umane Viva Whyndam

Addetta alla formazione e selezione dello staff internazionale della struttura

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2023 – ATTUALE Spagna

Master Biennale Specialistico in Psicologia clinica dell'Infanzia e dell'Adolescenza e Terapia Familiare Tech Global University

01/01/2023 – ATTUALE Milano, Italia

Master Biennale in Relazioni Familiari e Tutela dei Minori Centro Studi Famiglia

01/01/2023 – 31/12/2023

Master, Disturbi di Personalità Giunti Editore

01/01/2023 – 31/12/2023

Master in Disturbi di Personalità adulti e età evolutiva Giunti Editore

01/01/2023 – 31/12/2023

Master sulla Neuropsicologia e Psicopatologia dello Sviluppo Giunti editore

01/09/2018 – 01/11/2022 Parma, Italia

Formazione in Psicoterapia Sistemica Integrata IDIPSI

01/01/2013 – 12/12/2013 Brighton, Regno Unito

Trainer PNL Nlp Society

Certificazione NLP Trainer Internazionale;
Certificazione NLP Coach Internazionale

01/01/2013 – 31/12/2013 Tampa, Stati Uniti

Master in Divorce Coaching

01/01/2011 – 31/12/2021 Orlando , Stati Uniti

NLP Trainer/Coach, Coaching, NLP Society NLP Society

Master in Coaching Internazionale in NLP Society conseguito una parte ad Orlando (USA) e una parte a Brighton (Inghilterra).

- Certificazione NLP Practitioner;
- Certificazione NLP Master Practitioner;
- Certificazione NLP advanced Master Practitioner;

01/01/2000 – 31/12/2004 Parma, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia, Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Università di Parma

Laurea Magistrale in Psicologia (vecchio ordinamento). Biennio propedeutico comune a tutti gli indirizzi e triennio ad indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.

Tirocinio post-Laurea svolto presso l'Università di Parma in qualità di assistente Universitaria per la materia Psicologia della formazione. Mi occupavo di tenere delle lezioni specifiche, assistenza agli esami e correzioni tesi.

01/09/1993 – 15/07/1997

Diploma di Maturità Linguistica Liceo Linguistico G.Marconi - Parma

Diploma Linguistico nelle lingue Inglese, Francese e Tedesco.
Studio della letteratura delle tre lingue.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Tutte le capacità e competenze acquisite in questi 20 anni di lavoro sono frutto di esperienza sul campo e tanta formazione sempre in essere.

- Tecniche di Counseling
- Tecniche di vendita;
- Disturbi dell'apprendimento e ADHD;
- Forte motivazione e attitudine propositiva;
- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici;
- Metodi di coaching
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica;
- Tecniche di coaching;
- Tecniche di coaching sportivo;
- Capacità comunicative e di ascolto attivo;
- Tecniche di coaching e formazione
- Capacità di motivazione e valorizzazione;
- Elementi di psichiatria e salute mentale;
- Psicologia della comunicazione
- Colloqui clinici e diagnosi adulti e età evolutiva;
- Tecniche motivazionali;
- Progettazione interventi terapeutici mirati;
- Metodi di rafforzamento dell'alleanza terapeutica
- Coordinazione genitoriale;

- Gestione conflitti familiari e di coppia;
- Tecniche di goal setting
- Tecniche di vendita;
- Alfabetizzazione emotiva bambini e adulti;
- Attitudine al lavoro per obiettivi;
- Tecniche di PNL ;
- Predisposizione al lavoro di squadra;
- Disturbi di Personalità adulti e Età Evolutiva;
- Capacità organizzative e di pianificazione;
- Disturbi dell'attaccamento e valutazione dell'attaccamento;
- Precisione e attenzione ai dettagli
- Dipendenze relazionali
- Uso dei principali strumenti informatici; DOC e DOP;
- Pensiero analitico e capacità di problem solving;
- Disturbi dell'Umore.
- Autonomia operativa;

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

Inglese

Ascolto C1

Produzione orale C1

Lettura C1

Interazione orale C1

Scrittura C1

Francese

Ascolto B2

Produzione orale B2

Lettura B2

Interazione orale B2

Scrittura B2

spagnolo

Ascolto B2

Produzione orale B2

Lettura B2

Interazione orale B2

Scrittura B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

HOBBY E INTERESSI

● **Atleta-Istruttore OCR**

Sono un atleta OCR (Obstacle Course Race) e istruttrice di questa disciplina. Insieme ad altre tre ragazze gestisco un'ASD e un campo sportivo per svolgere il mio sport e allenare.

PUBBLICAZIONI

2019

● **Ansia? Che Ridere**

Anima Editore

2022

● **Parlami d'Amore**

Anima Editore

2018

● **La Terapia della Risata per pazienti Oncologici: dalle evidenze della letteratura a dimensioni da esplorare**

Corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università di Reggio Emilia
Correlatore Tesi di Laurea

2018

● **Lo Yoga della Risata: benefici e applicazioni in ambito Oncologico**

Corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università di Studi di Torino
Correlatore Tesi di Laurea

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Caterina Pettinato